

# సంక్షిప్త నిత్య గృహదేవతార్చన

షోడశోపచార సద్యోజాత విధానము

“పంచాయతన అభిషేకపూజ”

## పవిత్రము

అపనిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోఽపివా

యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం । సబాహ్యభ్యంతర శ్శుచిః ॥

పుండరీకాక్ష । పుండరీకాక్ష । పుండరీకాక్షాయ నమః ॥

(పంచపాత్రలోని నీరు ఉద్ధరిణితో తీసుకొని అంగుష్ఠముతో శిరముపై చల్లుకొనవలయును)

## ఆచమనము

ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, (ఆ తరువాత చేతులు జోడించి కళ్ళు మూసికొని ఈ క్రింది నామములను పఠించవలెను)  
ఓం గోవిందాయ నమః, విష్ణవే నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, జనార్దనాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః, శ్రీ కృష్ణపరబ్రహ్మణే నమః.

## దీపారాధన

దీపమునకు కుంకుమ, అక్షతలు పెట్టి నమస్కారము చేయవలయును.

దీపస్తవం బ్రహ్మరూపోఽసి జ్యోతిషాం ప్రభు రవ్యయః ।

సౌభాగ్యం దేహి పుత్రాంశ్చ సర్వాన్ కామాంశ్చ దేహి మే ॥

హరిః ఓం మహా గణాధిపతయే నమః, శ్రీగురుభ్యోనమః ।

## నిర్మాల్యం విస్మజ్య

క్రితము పూజ యందు దేవునిపైన గల పూలను తీసివేయవలె యును.

## ఘంటారావం

ఆగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసామ్ ।

కుర్యాత్ ఘంటారావం తత్ర దేవతాహ్వన లాంఛనమ్ ॥

(పితృకార్యము చేయు దినములందు ఘంటారావము లేదు)

## భూతోచ్ఛాటనము

ఉత్తిష్ఠన్తు భూతపిశాచాః ఏతే భూమిభారకాః ।

ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ॥

## సంకల్పము

తిరిగి పై విధముగ ఆచమనము

దైవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః ॥

ప్రాణాయామము (మూడుసార్లు)

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః,

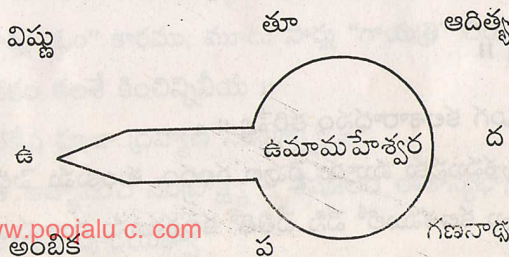
ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియోయోనః

ప్రచోదయాత్ ఓమాపో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ॥

(దేవతార్చన లింగములు కడిగి పళ్ళెములో పెట్ట వలయును),

(పంచాయతనము లేనిచో, ఒక్క లింగమునకైనను, ఇదే విధానమున పూజ)

## శివ పంచాయతన కూర్పు





శ్రీ గోవింద । గోవింద । గోవింద । మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ  
 ద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే,  
 శ్రీమహావిష్ణోరాజ్జయ, ప్రవర్తమానస్య, అద్యబ్రహ్మాణః, ద్వితీయపరార్థే,  
 శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే,  
 భరతఖండే, మేరోః దక్షిణదిగ్భాగే, శ్రీశైలస్య(ఈశాన్య) వాయవ్య ప్రదేశే, కృష్ణా  
 గోదావర్యోః మధ్యదేశే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ,  
 అస్మిన్వర్తమానవ్యావహారిక చాంద్రమానేన ..... నామ సంవత్సరే ..... అయనే  
 ..... ఋతౌ..... మాసే..... పక్షే..... తిథౌ..... వాసరే, శుభయోగే, శుభకరణ  
 ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ ..... గోత్రః ..... శర్మా  
 .....శ్రీమతః ..... గోత్రోద్భవస్య..... శర్మణః నామధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య  
 మమ సకుటుంబస్య,..... క్షేమస్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య  
 ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, అభీష్ట  
 సిద్ధ్యర్థం, రాజ ద్వారే రాజ ముఖే దిగ్విజయప్రాప్త్యర్థం “సాంగం సాయుధం సహహనం  
 సశక్తిం పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం శ్రీ ఆదిత్య, అంబిక, విష్ణు, గణనాథ,  
 ఉమామహేశ్వర” పంచాయతన స్వామి దేవతా ముద్దిశ్య, పంచాయతన స్వామి  
 దేవతా ప్రీత్యర్థం, సంభవద్భిః ద్రవ్యైః, సంభవద్భిః పదార్థైః, సంభవద్భిరుపచారైః,  
 సంభవతా నియమేన యావచ్చక్తి ధ్యానావాహనాది, షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(అక్షతలు, నీరు చేతిలో తీసుకోని పళ్ళెములో వదలవలయును)

“నిర్విఘ్నేన పూజా పరిసమాప్త్యర్థం మహాగణాధిపతయే నమః”

“శ్రీ గురుభ్యోనమః”

కలశ పూజ ॥

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే ॥

(కలశమునకు మూడు వైపుల గంధం, కుంకుమ పెట్టి, గంధాక్షతలు,

www.poojalu.com  
 పూలు కలశములో వేసి చేతితో కలశమును మూయవలయును.)

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః  
 మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యేమాతృగణా స్మృతాః  
 కుక్షౌ తు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా  
 ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః  
 అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ॥  
 గంగ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి  
 నర్మదే సింధు కావేర్యౌ జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

### ✓ శంఖపూజ ॥

కలశోదకేన శంఖం ప్రక్షాళ్య, కలశోదకేన శంఖం పూరయిత్వా,  
 శంఖం గంధపుష్పాక్ష తై రభ్యర్చ్య  
 శంఖం పూజయిత్వా :  
 శంఖపీఠే బ్రహ్మణ మావాహయామి  
 శంఖ మధ్యే చంద్ర మావాహయామి  
 శంఖ హృదయే ఆదిత్య మావాహయామి  
 శంఖాగ్రే గంగా సరస్వతీ మావాహయామి  
 శంఖ పృష్ఠే ప్రజాపతి మావాహయామి  
 (శంఖము ఎడమ చేతిలో పెట్టుకుని కుడి చేతితో మూసి)

ప్రార్థన :            త్వం పురా సాగరోత్పన్నో విష్ణునా విధృతః కరే ॥  
                           సర్వదేవహితార్థాయ పాంచజన్య నమోఽస్తుతే ॥

ప్రణవేన దశవార మభిమంత్ర్య - త్రిగాయత్రి

(పది సార్లు “ఓం” కారము, మూడు సార్లు “గాయత్రి” చేయవలయును.)

శంఖోదకం కలశే కించిన్నినీయ ॥

శంఖోదకేన పూజా ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య -

దేవం - ఆత్మానంచ సంప్రోక్ష్య - శేషజలం ఈశాన్యభాగే విసృజ్య

పునః శంఖం పూరయిత్వా



ప్రణవేన ద్వాదశవార మభిమంత్ర్య

శంఖం పీఠోపరి నిధాయ ॥

‘పవన రాజాయ విద్మహే । పాంచజన్యాయ ధీమహి ।

తన్నః శంఖః ప్రచోదయాత్ ॥’

**పిఠార్చనమ్ ॥**

పిదప పీఠ పూజ చేయవలయును

ఆధారశక్త్యై నమః, మూల ప్రకృత్యై నమః, మత్స్యాయనమః,

కూర్మాయనమః, అనన్తాయ నమః, శేషాయ నమః, గరుడాయ నమః.

**అథ ద్వాదశ పూజా ॥**

ప్రాగ్ధ్వరే : ద్వాదశియై నమః ధాత్రే నమః విధాత్రే నమః .

దక్షిణద్వారే : ద్వాదశియై నమః చండాయ నమః ప్రచండాయ నమః

పశ్చిమద్వారే : ద్వాదశియై నమః జయాయ నమః విజయాయ నమః

ఉత్తరద్వారే : ద్వాదశియై నమః బలాయ నమః ప్రబలాయ నమః

మధ్యే : చిచ్ఛక్త్యై నమః, మాయాశక్త్యై నమః, గంగాయై నమః,

యమునాయై నమః, దిగ్గజేభ్యో నమః, కేశరేభ్యో నమః

తన్మధ్యే శ్వేతద్వీపాయ నమః, శ్వేతద్వీప మధ్యే వేదికాయై నమః, వేదికామధ్యే

కల్పవృక్షాయ నమః, కల్పవృక్షస్య మూలే రత్న సింహాసనాయ నమః, తన్మధ్యే

శ్రీ పంచాయతన దేవతాభ్యో నమః

**పూజా ప్రకరణం ॥**

**ధ్యానమ్ ॥**

గురు ధ్యానము

గురుః బ్రహ్మ గురుర్విష్ణు ర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః

www.poonchi.com

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

### ✓ గణపతి ధ్యానము

అగజాననపద్మార్కం గజాననమహర్నిశమ్  
అనేకదం తం భక్తానాం ఏకదంత ముపాస్మహే ॥

### ✓ శ్రీ మహావిష్ణు ధ్యానము

శాంతాకారం భుజగ శయనం పద్మనాభం సురేశం  
విశ్వాధారం గగన సదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్  
లక్ష్మీకాంతం కమల నయనం యోగి హృద్భావ గమ్యం  
వందే విష్ణుం భవభయ హరం సర్వలోకైక నాథమ్ ॥

### ✓ శ్రీ అంబికా ధ్యానము

అంబా శాంభవి చంద్రమౌళి రబలా - పర్ణా ఉమా పార్వతీ  
కాళీ హైమవతీ శివా త్రినయనీ - కాత్యాయనీ భైరవీ  
సావిత్రీ నవయావనా శుభకరీ - సామ్రాజ్యలక్ష్మీ ప్రదా  
చిద్రూపీ పరదేవతా భగవతీ - శ్రీ రాజరాజేశ్వరీ ॥

### ✓ శ్రీ సూర్య ధ్యానము

పద్మాసనో పద్మకరో ద్విబాహుః  
పద్మద్యుతి స్సప్తతురంగవాహః ।  
దివాకరో లోకగురుః కిరీటీ  
మయి ప్రసాదం విదధాతు దేవః ॥

### ✓ శివ ధ్యానము

శాంతం పద్మాసనస్థం శశిధర మకుటం పంచవక్త్రం త్రినేత్రం  
శూలం వజ్రం చ ఖడ్గం పరశు మభయదం దక్షభాగే వహంతమ్  
నాగం పాశంచ ఘంటాం ప్రళయ హృతవహం సాంకుశం వామభాగే  
నానాలంకారయుక్తం స్ఫటికమణినిభం పార్వతీశం నమామి ॥



## పూజా క్రమము

✓ సద్యోజాతం ప్రపద్యామి	-	ఆవాహయామి
		ఆవహనం సమర్పయామి
సద్యోజాతాయవైనమోనమః	-	ఆసనం సమర్పయామి
భవేభవేనాతి	-	పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
భవేభవస్వమామ్	-	హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
భవోద్భవాయనమః	-	ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి
వామదేవాయనమః	-	ఇతి స్నానం

## ✓ స్నానం :

(ఘంట వాయింపలయును)

నమశ్శంభవే చ మయో భవేచ నమః శృజ్జరాయచ మయస్కరాయచ  
నమః శ్రీవాయచ శివతారాయచ, (3 సార్లు)

11 సార్లు “ఓం నమశ్శివాయ” అనుచు అభిషేకము చేయవలయును.

(ఈ క్రింది అభిషేక మంత్రములు చదవగలిగిన చదువుతూ ఆభిషేకము చేయవలయును, రానివారు నేర్చుకొనవచ్చును - సంక్షిప్తాభిషేకము)

(పంచసూక్తములు వచ్చినవారు, సూక్తపఠనముతో అభిషేకము చేయుట శ్రేష్ఠము - సంపూర్ణాభిషేకము)

## అభిషేకము

ఓం నమో వ్రాతపతయే నమో గణపతయే నమః

ప్రమథపతయే నమస్తే అస్తు ॥

లంబోదరాయ ఏకదంతాయ విఘ్నవినాశినే

శివసుతాయ వరద మూర్తయే నమోనమః ॥

(అధర్వణీయ గణపత్యుపనిషత్)

ఓం నమో భగవతే రుద్రాయ ॥

నమస్తే రుద్రమన్యవ ఉతోత ఇషవే నమః ।

నమస్తే అస్తు ధన్వనే బాహుభ్యాముత తే నమః ।

యా త ఇషుః శ్చివతమా శివం బభూవ తే ధనుః ।

శివా శరవ్యా యా తవ తయా నో రుద్ర మృడయ ।

యాతే రుద్ర శివా తనూరఘోరాఽపాపకాశినీ ।

తయాన స్తనువా శంతమయా గిరిశంతాభి చాకశీహి ।

యామిషుం గిరిశంత హస్తే బిభర్షస్తవే ।

శివాం గిరిత్ర తాం కురు మా హిగ్ంసీః పురుషం జగత్ ।

శంభవే నమః । నమస్తే అస్తు భగవన్విశ్వేశ్వరాయ మహాదేవాయ

త్ర్యంబకాయ త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ

కాలాగ్ని రుద్రాయ నీలకంఠాయ మృత్యుంజయాయ

సర్వేశ్వరాయ సదాశివాయ శ్రీమన్మహాదేవాయ నమః ॥

✓ నమస్సోమాయ చ రుద్రాయ చ నమస్తామ్రాయ చారుణాయ చ

నమశ్శక్తాయ చ పశుపతయే చ నమ ఉగ్రాయ చ భీమాయ చ

నమో అగ్రేవధాయ చ దూరేవధాయ చ నమో హస్త్రే చ

హనీయసే చ నమో వృక్షేభ్యో హరికేశేభ్యో నమస్తారాయ

నమశ్శమ్భవే చ మయోభవే చ నమ శ్శక్తరాయ చ

మయస్కరాయ చ నమ శ్శివాయ చ శివతరాయ చ ॥

త్ర్యంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టివర్ధనమ్ । ఉర్వారుక మివ

బంధనాన్మృతోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥

ప్రాణానాం గ్రంధిరసి రుద్రో మా విశాంతకః । తేనాన్నేనాప్యాయస్వ ।

ఓం నమో భగవతే రుద్రాయ విష్ణవే మృత్యుర్మే పాహి ॥

(నమకమంత్రమ్)

✓ ఓం శంచ మే మయశ్చ మే ప్రియంచ మే॥ సుకామశ్చమే కామశ్చమే  
[www.poojalu.com](http://www.poojalu.com)  
 సౌమసనశ్చమే భద్రంచ మే శ్రేయశ్చ మే వశ్యశ్చ మే యశశ్చ మే భగశ్చ మే



ద్రవిణం చ మే యంతాచ మే ధర్తాచ మే క్షేమశ్చమే ధృతిశ్చ మే విశ్వంచ  
 మేమహశ్చ మే సంవిచ్ఛ మే జ్ఞాత్రంచ మే సూశ్చమే ప్రసూశ్చ మే సీరంచమే  
 లయశ్చ మ ఋతంచ మే ౭మృతంచమే ౭ యక్షుంచ మే ౭నామయచ్ఛ మే  
 జీవాతుశ్చ మే దీర్ఘాయుత్వంచమే ౭ నమిత్రంచమే ౭ భయంచమే సుగంచ  
 మే శయనంచ మే సూషాచ మే సుదినంచ మే ॥ ✓

(చమక మంత్రమ్)

ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః । సహస్రాక్ష స్సహస్రపాత్ । స భూమిం  
 విశ్వతో వృత్వా । అత్యతిష్ఠ ద్దశాంగులమ్ । పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ ।  
 య ద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం ॥ ఉతామృతత్వ స్వేశానః ॥  
 యదన్నే నా తిరోహతి । ఏతావా నస్య మహిమా । అతో జ్యాయాగ్శ్చ పూరుషః॥

(పురుషసూక్తమ్)

హిరణ్యవర్ణాం హరిణీం సువర్ణ రజతస్రజామ్ ॥ చంద్రాం హిరణ్మయీం  
 లక్ష్మీం జాతవేదో మ మావహ ॥  
 తామఆవహజాతవేదో లక్ష్మీమనపగామినీమ్ ॥  
 యస్యాం హిరణ్యం విన్దేయం గామశ్వమ్పురుషానహమ్ ॥

(శ్రీ సూక్తమ్)

ఓం జాతవేదసే సునవామ సోమ మరాతీ యతో నిదహాతి వేదః  
 సనః పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వానావేవ సింధుం దురితా౭త్యగ్నిః ॥  
 తామగ్నివర్ణాం తపసా జ్వలంతీం వైరోచనీం కర్మఫలేషు జుష్టామ్ ।  
 దుర్గాం దేవీగ్ం శరణమహం ప్రపద్యే సుతర సి తరసే నమః ॥

(దుర్గాసూక్తమ్)

సంస్మృష్టం ధనముభయం సమాకృతమస్మ భ్య న్దత్తాం  
 వరుణశ్చ మన్యుః । భియన్దధానా హృదయేషు  
 శత్రవః పరాజితాసో అపనిలయన్తామ్ ॥

ఓం సద్యోజాతం ప్రపద్యామి సద్యోజాతాయ వై నమో నమః ।

భవే భవే నాతి భవే భవస్వమాం । భవద్భవాయ నమః ॥

ఓం వామదేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయనమ శ్రేష్ఠాయ నమో

రుద్రాయ నమః కాలాయ నమః కలవికరణాయ నమో

బలవికరణాయ నమో బలాయ నమో బలప్రమథనాయ నమ

స్సర్వభూతదమనాయ నమో మనోన్మనాయ నమః ॥

ఓం అఘోరేభ్యోఽ ధ ఘోరేభ్యో ఘోర ఘోరతరేభ్యః ।

సర్వేభ్య స్సర్వ శర్వేభ్యో నమస్తే అస్తు రుద్రరూపేభ్యః ॥

ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి ।

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం ఈశాన స్సర్వవిద్యానామీశ్వరస్సర్వభూతానాం బ్రహ్మాధిపతి

ర్బ్రహ్మణోధిపతిర్బ్రహ్మ శివోమే అస్తు సదాశివోమ్ ॥

(పంచ బ్రహ్మమంత్రములు)

ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః, ఆరోహం నుత్తరాం దివం,

హృద్యోగం మమ సూర్య, హరిమాణంచ నాశయ ॥

(అరుణమ్)

### పంచామృతస్నానం

శ్రీ పయోదధిఘృతోపేతం శర్కరామధు సంయుతం ।

పంచామృత స్నానమిదం గృహాణ పరమేశ్వర ॥

### అథ పంచామృత స్నానం

పాలు :- ఆప్యాయస్వ సమేతుతే విశ్వతః సోమ వృష్టియం,

భవావాజస్య సంగధే ॥ క్షీరేణ స్నపయామి.

పెరుగు :- దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ఠో రశ్వస్య వాజినః సురభినో

మఖాకర త్రృణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్ ॥ దధ్నా స్నపయామి.

అజ్యం :- శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోఽసి దేవోవస్సవితో త్పునాత్వచ్చిద్రేణ

www.poojalu.c.com

పవిత్రేణపసోస్సూర్యస్య రశ్మిభిః ॥ అజ్యేన స్నపయామి.



**మధు :-** మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరంతి సింధవః ।  
 మాధ్వీర్న స్పంతోషధీః । మధునక్తముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం  
 రజః మధుద్యౌరస్తునః పితా । మధుమాన్నో వనస్పతి  
 ర్మధుమాగ్ం అస్తుసూర్యః । మాధ్వీర్గావో భవంతునః ॥  
 మధునా స్నపయామి

**శర్మర :-** స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయజన్మనే స్వాదురింద్రాయ సుహవేతు  
 నామ్యే । స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయవాయవే బృహస్పతయే  
 మధుమాగ్ం అదాభ్యః ॥ శర్మరయా స్నపయామి ॥

### ఫలోదక స్నానం

యాః ఫలినీర్యా అఫలా అపుష్పాయాశ్చ పుష్పిణీః బృహస్పతి  
 ప్రసూతాస్తానో ముంచన్త్వగ్ం హసః ॥ ఫలోదకేన స్నపయామి ॥

### శుద్ధోదకస్నానం

గంగాజల మయానీతం । మహాదేవ సిరస్థితం ।  
 శుద్ధోదక స్నానమిదం । గృహాణ పరమేశ్వర ॥  
 ఆపోహిష్ఠామయోభువః । తాన ఊర్జే దధాతన । మహేరణాయ చక్షసే ।  
 యోవ శ్శివతమో రసః । తస్య భాజయతే హసః । ఉశతీరివ మాతరః ।  
 తస్మా అరంజ మామవః । యస్య క్షయాయ జిన్వథ । ఆపోజనయథాచనః ॥  
 శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి.

### అభిషేక తర్పణమ్

1. భవం దేవం తర్పయామి
2. శర్వం దేవం తర్పయామి
3. ఈశానం దేవం తర్పయామి
4. పశుపతిం దేవం తర్పయామి
5. రుద్రం దేవం తర్పయామి
6. ఉగ్రం దేవం తర్పయామి
7. భీమం దేవం తర్పయామి
8. మహాంతం దేవం తర్పయామి

1. భవస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
2. శర్వస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
3. ఈశానస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
4. పశుపతే దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
5. రుద్రస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
6. ఉగ్రస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
7. భీమస్య దేవస్య పత్నీం తర్పయామి
8. మహతో దేవస్య పత్నీం తర్పయామి

(దేవతార్చన లింగములు తుడిచి గంధము, కుంకుమ, పెట్టవలయును)  
 (సాలగ్రామమునకు (“విష్ణు”) ఒక్క గంధము చాలును, మరియు అక్షతలతో పూజించరాదు, స్త్రీలు తాకరాదు. తులసితో గణపతిని, మొగలితో శివుని, మారేడుతో సూర్యుని పూజించరాదు.)

- |              |   |                                |
|--------------|---|--------------------------------|
| జ్యేష్ఠాయనమః | - | వస్త్రం సమర్పయామి              |
| శ్రేష్ఠాయనమః | - | ఉపవీతం సమర్పయామి               |
| రుద్రాయనమః   | - | ఆభరణం సమర్పయామి                |
| కాలాయనమః     | - | గంధం ధారయామి                   |
| కలవికరణాయనమః | - | అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి |
| బలవికరణాయనమః | - | పుష్పైః పూజయామి                |

(కేవల నామ పూజ ఒక్కటైనను తప్పనిసరిగా చేయవలయును)

పూజ:

### ఓం ఉమామహేశ్వరాభ్యా నమః

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. ఓం నిధన పతయే నమః     | 7. ఓం సువర్ణాయ నమః     |
| 2. ఓం నిధనపతాంతికాయ నమః | 8. ఓం సువర్ణలింగాయ నమః |
| 3. ఓం ఊర్ధ్వాయ నమః      | 9. ఓం దివ్యాయ నమః      |
| 4. ఓం ఊర్ధ్వలింగాయ నమః  | 10. ఓం దివ్యలింగాయ నమః |
| 5. ఓం హిరణ్యాయ నమః      | 11. ఓం భవాయ నమః        |
| 6. ఓం హిరణ్యలింగాయ నమః  | 12. ఓం భవలింగాయ నమః    |



13. ఓం శర్వాయ నమః

14. ఓం శర్వలింగాయ నమః

15. ఓం శివాయ నమః

16. ఓం శివలింగాయ నమః

17. ఓం జ్వలాయ నమః

18. ఓం జ్వలలింగాయ నమః

19. ఓం ఆత్మాయ నమః

20. ఓం ఆత్మలింగాయ నమః

21. ఓం పరమాయ నమః

22. ఓం పరమలింగాయ నమః

ఓం ఏతత్సోమస్య సూర్యస్య సర్వలింగగ్గ్ స్థాపయతి పాణిమంత్రం పవిత్రమ్ ॥

1. ఓం భవాయ దేవాయ నమః

3. ఓం ఈశానాయ దేవాయ నమః

5. ఓం రుద్రాయ దేవాయ నమః

7. ఓం భీమాయ దేవాయ నమః

2. ఓం శర్వాయ దేవాయ నమః

4. ఓం పశుపతయే దేవాయ నమః

6. ఓం ఉగ్రాయ దేవాయ నమః

8. ఓం మహతే దేవాయ నమః

1. ఓం భవస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

2. ఓం ఈశానస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

3. ఓం రుద్రస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

4. ఓం భీమస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

5. ఓం శర్వస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

6. ఓం పశుపతే ర్దేవస్య పత్న్యై నమః

7. ఓం ఉగ్రస్య దేవస్య పత్న్యై నమః

8. ఓం మహతో దేవస్య పత్న్యై నమః

### ఓం గణేశాయ నమః

1. ఓం సుముఖాయ నమః

3. ఓం కపిలాయ నమః

5. ఓం లంబోదరాయ నమః

7. ఓం విఘ్నరాజాయ నమః

9. ఓం ధూమకేతవే నమః

11. ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః

13. ఓం వక్రతుండాయ నమః

15. ఓం హిరంబాయ నమః

2. ఓం ఏకదంతాయ నమః

4. ఓం గజకర్ణికాయ నమః

6. ఓం వికటాయ నమః

8. ఓం గణాధిపాయ నమః

10. ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః

12. ఓం గజాననాయ నమః

14. ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః

16. ఓం స్కందపూర్వాయ నమః

### ఓం సూర్యాయ నమః

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. ఓం మిత్రాయ నమః      | 2. ఓం రవయే నమః      |
| 3. ఓం సూర్యాయ నమః      | 4. ఓం భానవే నమః     |
| 5. ఓం ఖగాయ నమః         | 6. ఓం పూష్టే నమః    |
| 7. ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః | 8. ఓం మరీచయే నమః    |
| 9. ఓం ఆదిత్యాయ నమః     | 10. ఓం సవిత్రే నమః  |
| 11. ఓం అర్కాయ నమః      | 12. ఓం భాస్కరాయ నమః |

### ఓం అంబికాయై నమః

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. ఓం భవన్యై నమః     | 2. ఓం శర్వాణ్యై నమః   |
| 3. ఓం రుద్రాణ్యై నమః | 4. ఓం కల్యాణ్యై నమః   |
| 5. ఓం మహేశ్వర్యై నమః | 6. ఓం శివప్రియాయై నమః |
| 7. ఓం కామాక్ష్యై నమః | 8. ఓం మీనాక్ష్యై నమః  |
| 9. ఓం దుర్గాయై నమః   | 10. ఓం మహామాయాయై నమః  |
| 11. ఓం శాంభవ్యై నమః  | 12. ఓం శాంకర్యై నమః   |

### ఓం లక్ష్మ్యై నమః

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. ఓం పద్మాలయాయై నమః    | 2. ఓం పద్మాయై నమః       |
| 3. ఓం హిరణ్మయ్యై నమః    | 4. ఓం లక్ష్మ్యై నమః     |
| 5. ఓం వసుధారిణ్యై నమః   | 6. ఓం కమలాయై నమః        |
| 7. ఓం హరివల్లభాయై నమః   | 8. ఓం రమాయై నమః         |
| 9. ఓం శ్రియై నమః        | 10. ఓం ఇందిరాయై నమః     |
| 11. ఓం సముద్రతనయాయై నమః | 12. ఓం భువనేశ్వర్యై నమః |



## శ్రీ సరస్వత్యై నమః

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. ఓం సరస్వత్యై నమః      | 2. ఓం వాగ్దేవ్యై నమః     |
| 3. ఓం వాణ్యై నమః         | 4. ఓం బ్రహ్మైశ్వర్యై నమః |
| 5. ఓం పుస్తకధారిణ్యై నమః | 6. ఓం జ్ఞానముద్రాయై నమః  |
| 7. ఓం వీణాధారిణ్యై నమః   | 8. ఓం సావిత్ర్యై నమః     |
| 9. ఓం గాయత్ర్యై నమః      | 10. ఓం భారత్యై నమః       |
| 11. ఓం త్రయీమూర్త్యై నమః | 12. ఓం సర్వాత్మికాయై నమః |

## ఓం విష్ణవే నమః

- |                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| ఓం కేశవాయ నమః       | ఓం నారాయణాయ నమః     | ఓం మాధవాయ నమః       |
| ఓం గోవిందాయ నమః     | ఓం విష్ణవే నమః      | ఓం మధుసూదనాయ నమః    |
| ఓం త్రివిక్రమాయ నమః | ఓం వామనాయ నమః       | ఓం శ్రీధరాయ నమః     |
| ఓం హృషీకేశాయ నమః    | ఓం పద్మనాభాయ నమః    | ఓం దామోదరాయ నమః     |
| ఓం సంకర్షణాయ నమః    | ఓం వాసుదేవాయ నమః    | ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః |
| ఓం అనిరుద్ధాయ నమః   | ఓం పురుషోత్తమాయ నమః | ఓం అధోక్షజాయ నమః    |
| ఓం నారసింహాయ నమః    | ఓం అచ్యుతాయ నమః     | ఓం జనార్దనాయ నమః    |
| ఓం ఉపేంద్రాయ నమః    | ఓం హరయే నమః         | ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః  |

శ్రీ కృష్ణపరబ్రహ్మణే నమః

## బిల్వపూజ

త్రిదళం త్రిగుణాకారం - త్రినేత్రంచ త్రయాయుధం ।

త్రిజన్మ పాపసంహారం - ఏకబిల్వం శివార్చణమ్ ॥

www.poojatu.com

యథాశక్తి పుష్పాణి పూజయామి. (అష్టోత్తర శతనామ పూజలు చేయవచ్చును)

బలాయనమః	-	ధూపమాఘ్రూపయామి
బలప్రమథనాయ నమః	-	దీపం దర్శయామి
సర్వభూతదమనాయ నమః	-	నైవేద్యం

నైవేద్యం : (ఈ క్రింది మంత్రముతో నైవేద్యముపై నీరు చల్లవలయును.)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం ।

భర్గోదేవస్యధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

(ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పతూ పుష్పముతో నీటిని నైవేద్యము కొరకు ఉంచిన పదార్థముల చుట్టూ త్రిప్పవలెను.)

“సత్యన్వరేన పరిషించామి”

(నివేదన రాత్రి సమయమైన చో “ఋతంత్యా సత్యేన పరిషించామి” అని చెప్పవలయును.)

(ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పతూ పుష్పముతో నీటిని 2 సార్లు పశ్చిములో విడువవలయును)

“అమృతమస్తు, అమృతోపస్తరణ మసి”

(ఈ క్రింది 5 మంత్రములతో 5 సార్లు నైవేద్యము దేవునకు చూపవలెను.)

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా । ఓం అపానాయ స్వాహా । ఓం వ్యానాయ స్వాహా ।  
ఓం ఉదానాయ స్వాహా । ఓం సమానాయ స్వాహా ॥

(ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పతూ పుష్పముతో నీటిని 5 సార్లు వదలవలెను.)

మధ్యే మధ్యే	-	1. ఉదక పానీయం సమర్పయామి
అమృతాపిధానమసి	-	2. ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి
		3. హస్తా ప్రక్షాళయామి,
		4. పాదా ప్రక్షాళయామి.
		5. శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

మనోన్మనాయ నమః

అఘోరేభ్యో

-	ఇతి తాంబూలం సమర్పయామి
-	ఇతి నీరాజనమ్ సమర్పయామి



(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ కర్పూరమును వెలిగించి దేవునికి చూపించవలెను.)

ఓం అఘోరేభ్యోఽథఘోరేభ్యో ఘోర ఘోరతరేభ్యః ।

సర్వేభ్యస్సర్వ శర్వేభ్యోనమస్తే అస్తు రుద్ర రూపేభ్యః ॥

(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ హారతిని దేవునికి చూపించవలెను)

సంతత శ్రీరస్తు, సమస్త మంగళాని భవంతు, నిత్య శ్రీరస్తు,

నిత్యమంగళాని భవంతు .....

పంచాయతన దేవతాభ్యో నమః కర్పూర అనంద నీరాజనం దర్శయామి.

నీరాజనానంతరం శుద్ధఆచమనీయం సమర్పయామి.

(ఈ పై మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో నీటిని హారతి పళ్ళెములో విడచి, హారతిని కళ్ళకు అడ్డుకొనవలెను.)

“ నమః పార్వతీపతయే - హరహర మహాదేవ ”

తత్పురుషాయ - మంత్రపుష్పమ్

**మంత్రపుష్పమ్**

ఓం రాజాధిరాజాయ ప్రసహ్యసాహినే । నమో వయం వైశ్రవణాయ కుర్మహే ।

సమే కామాన్మామకామాయ మహ్యమ్ । కామేశ్వరో వైశ్రవణో దదాతు ।

కుబేరాయ వైశ్రవణాయ మహారాజాయ నమః ।

లక్ష్మీం క్షీరసముద్ర రాజతనయాం -----నారాయణి నమోఽస్తుతే.

మం॥ ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥ (3 సార్లు)

ఓం కాత్యాయనాయ విద్మహేకన్యకుమారి ధీమహి తన్నో దుర్గిఃప్రచోదయాత్ ॥

ఓం నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుఃప్రచోదయాత్ ॥

ఓం మహాలక్ష్మ్యే చ విద్మహే విష్ణుపత్న్యే చ ధీమహి తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం ధనుర్వాయ విద్మహే సర్వసిద్ధ్యే చ ధీమహి తన్నో ధరాప్రచోదయాత్ ॥

www.poojalu.com

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్భూతికరాయ ధీమహి తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం ఏకదంతాయ విద్మహే వక్రతుండాయ ధీమహి తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్ ॥

ఈశానాయ - ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారన్ సమర్పయామి

(పుష్పము, అక్షతలు పట్టుకుని, లేచి 3 ప్రదక్షిణములు నమస్కారము చేసి, పూలు దేవునికి వేయవలెను.)

ఓం ఈశాన స్సర్వవిద్యానా మీశ్వర స్సర్వభూతానాం బ్రహ్మాధిపతి  
ర్బ్రహ్మణోధిపతిర్బ్రహ్మ శివో మే అస్తుసదాశివోమ్ ॥

మంత్రహీనం, క్రియాహీనం, భక్తిహీనం మహేశ్వర యత్పూజిత్య  
మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుమే ॥

మయాకృత అర్చనం సద్యః ఫల సిద్ధ్యర్థమ్  
యథాశక్తి నామ సంకీర్తనం కరిష్యే

హరే రామ హరే రామ -----

శంభో శివ శివ -----

యథాశక్తి సహస్ర నామ స్తోత్రములు చేయ వచ్చును.

### అర్చణము

(ఈ క్రింది శ్లోకము చెప్పతా అక్షతలు, నీరు పళ్ళెములో విడువ శలెను)  
కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మ నావా ప్రకృతే స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ।  
ఏతత్ ఫలం శ్రీపంచాయతన దేవతార్పణమస్తు ॥

### నమస్కార ప్రార్థన

వందే శంభు ముమాపతిం సురగురుం వందే జగత్కారణం  
వందే పన్నగభూషణం మృగ ధరం వందే పశూనాం పతిం  
వందే సూర్యశశాంకవహ్నినయనం వందే ముకుందప్రియం  
వందే భక్తజనాశ్రయం చ వర్షదం వందే శివం శంకరమ్ ॥

ఉపచారములు : - ఛత్ర, చామరాది సర్వ దేవోపచారాన్ సమర్పయామి.



శాంతి మంత్రము

ఓం సహనావవతు । సహ నౌ భునక్తు । సహ వీర్వం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

శంఖతీర్థము :- దేవస్యోపరితిః పరిభ్రామ్య । శిరసి మార్జయిత్వాం ॥

శంఖ మధ్యేస్థితం తోయం బ్రామితం కేశవోపరి ।

అంగలగ్న మనుష్యాణాం బ్రహ్మహత్యాయుతం దహేత్ ॥

(శంఖతీర్థము శిరస్సున జల్లు కొన వలయును.)

తీర్థము :- (మూడు సార్లు తీర్థమును స్వీకరించవలయును)

సాల గ్రామ శిలా వారి పాప హరి విశేషతః

ఆజన్మకృత పాపానాం ప్రాయశ్చిత్తం దినే దినే

అకాలమృత్యు హరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం సమస్త

పాపక్షయకరం

శ్రీ పంచాయతన దేవతా పాదోదకం పావనం శుభం.

॥ ఓం తత్సత్ బ్రహ్మార్పణ మస్తు ॥

ప్రసాద స్వీకారము